

향정신성의약품 식욕억제제 안전사용을 위한 환자용 안내서

본 안내서는 향정신성의약품 식욕억제제를 복용하시는 환자분께 해당 약제의 복용 전 주의사항에 대해 알려드리고자 배포되었습니다. 이 약 복용 전 내용을 숙지하고 이 약과 관련된 중요 사항들은 환자 스스로가 충분히 이해하셔야 합니다.

※ 본 자료는 'www.nims.or.kr > 자료실'에 공지되어 있으니 비만환자의 향정신성의약품 식욕억제제 처방시 활용하시기 바랍니다.

1 이 약은 어떤 약입니까?

다음 식욕억제제들은 <마약류 관리에 관한 법률>에 의하여 마약류로 지정되어 있는 약물입니다.

펜터민, 펜디메트라진, 디에틸프로피온, 마진돌

일명 '살빼는 약'이라고 불리는 제품 중 상기 4가지 성분을 주성분으로 하는 의약품은 배가 고프지 않거나 또는 배가 부르다고 느껴 음식을 덜 먹게하는 의약품입니다. 이런 의약품들은 **약물 의존성이 있어서 전세계적으로 '마약류'로 관리**하고 있습니다.

2 이 약은 어떤 경우에 처방받아 복용할 수 있습니까?

식이요법이나 운동요법만으로 효과가 없는 경우, 체질량지수가 다음과 같다면 의사와 상담하여 식욕억제제를 단기간 보조요법으로 치료를 시작할 수 있습니다.

- BMI(체질량지수, kg/m²)가 30을 넘는 경우
- 고혈압, 당뇨, 고지혈증 증상이 있는 환자의 경우 BMI가 27을 넘는 경우

3 이 약은 어떻게 복용해야 합니까?

• 복용기간

식욕억제제의 복용기간은 살이 빠지는지, 다른 부작용이 없는지에 따라 달라지나, 향정신성의약품 식욕억제제는 4주 이내 복용하도록 하고 있습니다. 의사의 판단에 따라 조금 더 복용할 수도 있으나 **3개월을 넘길 경우 심각한 부작용 (폐동맥고혈압, 중증 심장질환 등)이 생길 수 있습니다.**

• 복용시 주의사항

다른 식욕억제제와 병용투여 시 중증 심질환이 발생할 수 있으므로 함께 사용하면 안되며 단독으로 복용해야 합니다.

식욕억제제는 반복해서 복용하는 경우 약물 의존성이 발생할 수 있으며 약물을 갑자기 중단하거나 복용량이 현저하게 줄어드는 경우 금단현상이 나타날 수 있습니다. 그렇기 때문에 복용량을 임의로 늘리거나 갑작스럽게 복용을 중단해서는 안되며, 반드시 의사 선생님이 처방 해주신 용법·용량대로만 복용하여야 합니다.

임신을 한 경우에는 이 약을 복용해서는 안됩니다. 이 약을 복용하기 전, 임신을 계획 하고 있거나 임신 가능성이 있으신 경우 의사에게 반드시 알려주십시오. 임신 중에 이 약을 복용했거나, 이 약 복용 중에 임신하신 경우, 복용을 즉시 중단하시고, 의사와 상의하셔야 합니다.

이 약을 포함한 많은 약물이 사람의 모유로 이행되므로 수유중인 여성은 이 약을 복용해서는 안됩니다.

다음과 같은 사람은 이 약을 복용하면 안됩니다 : 16세 이하 소아, 진단된 동맥경화증 환자, 심혈관계 질환 환자, 중등도 이상의 고혈압 환자, 폐동맥 고혈압 환자, 갑상선 기능 항진증 환자, 녹내장 환자, 정신적으로 불안하거나 흥분 상태인 환자, 약물 남용의 병력이 있는 환자

4 이 약 복용시 나타날 수 있는 부작용은 무엇입니까? [주요 이상반응 정보]

- 향정신성 식욕억제제는 남용과 습관성을 나타내며, 만성 중독 증상으로 정신분열증과 유사한 정신이상 나타남
- 다른 식욕억제제와 병용투여시 중증 심질환이 발생할 수 있으므로 함께 사용하면 안됨
- 3개월 이상의 식욕억제제 투여, 반복된 약물치료는 폐동맥 고혈압 위험을 상승시킴
- 장기간 투여, 권장용량을 초과하는 용량, 다른 식욕억제제와의 병용은 판막심장병과 관련 가능성을 배제할 수 없음
- 원발성 폐동맥 고혈압, 역류성 심장판막 질환, 심계항진, 빈맥, 혈압상승, 과자극작용, 불안감, 어지럼, 불면증, 불쾌감, 도취감, 진전, 두통, 드물게 권장용량에서 정신질환적 발작, 구갈, 불쾌한 맛, 설사, 변비, 기타 위장관 장애, 두드러기, 발기부전, 성적충동 변화의 이상반응 발생 가능

5 향정신성의약품 식욕억제제의 안전하고 효과적인 사용을 위한 정보

- 이 약은 의사의 처방에 의해서만 복용하십시오.
- 정해진 용법·용량을 준수하여 사용하십시오.
- 이 안내서는 향정신성의약품 식욕억제제에 대한 가장 중요한 정보를 요약한 내용입니다. 더 많은 정보가 필요한 경우, 국내 제품 설명서를 참고하시거나 의료전문인과 상의하십시오.
- 의약품을 원래 용기에서 꺼내어 다른 용기에 보관하는 것은 의약품 오용(잘못사용)에 의한 사고 발생이나 의약품 품질 저하의 원인이 될 수 있으므로 원래의 용기에 넣어 보관하십시오.
- 사용기한이 지난 의약품은 사용하지 마십시오.
- 이 약을 임의로 다른사람에게 양도해서는 안됩니다.
- 이 약을 어린이 손에 닿지 않게 보관하십시오.